



Lunes

Martes

**Gobierno Vasco**  
**Junio 2024**  
**Menú No cerdo**

**Tamar**  
 RESTAURACIÓN & CATERING

Miércoles

Jueves

Viernes

**3** Kcal 881 Glú 105 Líp 31 Pro 50

1° Lentejas con verduras

2° Hamburguesas de ternera con  
vegetales salteados\*

Postre Fruta Pan

**4** Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Crema de porrusalda

2° Tortilla de patata con ensalada tres  
estaciones

Postre Yogur Pan integral

**5** Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 44

1° Arroz con pollo

2° Guisado de ternera con pimientos

Postre Fruta Pan

**6** Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Merluza a la romana con ensalada  
tres estaciones

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 778 Glú 105 Líp 28 Pro 29

1° **Ensalada campera (sin huevo)**

2° **Alubias rojas con calabaza**

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Vainas con patatas

2° Croquetas de bacalao con ensalada  
tres estaciones\*

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 875 Glú 105 Líp 28 Pro 47

1° Garbanzos con arroz integral

2° Escalope de ternera con vegetales  
salteados

Postre Fruta Pan integral

**12** Kcal 915 Glú 122 Líp 32 Pro 34

1° Tallarines a la boloñesa

2° Tortilla de patata y calabacín con  
ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

**13** Kcal 703 Glú 102 Líp 29 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Salmon fresco al horno  
con verduras

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 66

1° Alubias blancas con verduras

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

**17** Kcal 840 Glú 104 Líp 29 Pro 46

1° Lentejas \*

2° Merluza rebozada con ensalada  
tres estaciones

Postre Yogur Pan

**18** Kcal 737 Glú 75 Líp 33 Pro 38

1° Ensalada mixta

2° Albondigas de ternera con  
champiñones\*

Postre Fruta Pan integral

**19** Kcal 932 Glú 130 Líp 31 Pro 39

1° Arroz con tomate

2° Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan

**20** Kcal 700 Glú 97 Líp 20 Pro 35

1° Marmitako

2° Bacalao al horno con pisto

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de porrusalda

2° Tortilla de patata con ensalada tres  
estaciones

Postre Fruta Pan



# Eusko Jaurlaritzza

## 2024ko Ekaina

### Txerririk gabeko menua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

**3** Kcal 881 Glú 105 Líp 31 Pro 50

1° Dilistak barazkiekin

2° Txahal hanburgesak barazki salteatuekin\*

Postrea Fruta Ogia

**4** Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Porrusaltsa krema

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

**5** Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 44

1° Arroza oilaskoarekin

2° Txahal gisatua piperrekin

Postrea Fruta Ogia

**6** Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35

1° Makarroiak tomate eta barazkiekin

2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

**7** Kcal 778 Glú 105 Líp 28 Pro 29

1° Entsalada Kanpera (arrautzarik gabe)

2° Indaba gorriak kuiarekin

Postrea Fruta Ogia

**10** Kcal 777 Glú 97 Líp 37 Pro 17

1° Lekak patatekin

2° Makailu kroketak hiru urtaro entsaladarekin\*

Postrea Fruta Ogia

**11** Kcal 875 Glú 105 Líp 28 Pro 47

1° Garbantuak arroza integralarekin

2° Txahal eskalopea barazki salteatuekin

Postrea Fruta Ogi integrala

**12** Kcal 915 Glú 122 Líp 32 Pro 34

1° Tailarinak Boloinesar erera

2° Patata tortila kuitxo eta hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

**13** Kcal 703 Glú 102 Líp 29 Pro 34

1° Patatak saltsa berdean

2° Izokin fresko errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

**14** Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 66

1° Indaba zuriak barazkiekin

2° Oilasko izter errea txip patatekin

Postrea Fruta Ogia

**17** Kcal 840 Glú 104 Líp 29 Pro 46

1° Dilistak\*

2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

**18** Kcal 737 Glú 75 Líp 33 Pro 38

1° Entsalada mixtoa

2° Txahal albondigak barrengorriekin\*

Postrea Fruta Ogi integrala

**19** Kcal 932 Glú 130 Líp 31 Pro 39

1° Arroza tomatearekin

2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

**20** Kcal 700 Glú 97 Líp 20 Pro 35

1° Marmitakoa

2° Makailu errea pistoarekin

Postrea Fruta Ogia

**21** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Porrusaltsa krema

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia